

# Speisenplan Schulessen



| <b>Woche vom 19.01.</b>   |  | <b>bis 22.01.</b>  |   |   |
|---|--|--|---|---|
| Jahr 2026   | MONTAG 19.01.                                    | DIENSTAG 20.01.  | MITTWOCH 21.01.   | DONNERSTAG 22.01.                             |
| KW 6  |  |  |   |   |
| <b>Für alle Kinder</b>  |  |  | <b>Hackbraten</b><br>(Geflügel)<br>Erbse n und Möhren<br>Kartoffeln | PutenRahmgulasch<br>Nudeln a Obst             |
| <b>Vegetarisch</b>  |  |  |   |   |
| <b>Woche vom 26.01.</b>   |  | <b>bis 29.01.</b>  |   |   |
| Jahr 2026   | MONTAG 26.01.                                    | DIENSTAG 27.01.  | MITTWOCH 28.01.   | DONNERSTAG 29.01.                             |
| KW 7  |  |  |   |   |
| <b>Für alle Kinder</b>  | Köttbullar (Rind)<br>Tomatensoße<br>Reis<br>Obst | Bifteki<br>(Rind)<br>Djuvecreis<br>Tzatziki<br><b>Krautsalat</b> | Lasagne<br>Bolognese<br>(Rinderhackfleisch)                         | Geflügel-Frikadelle<br>Geflügelsoße<br>Nudeln |
| <b>Vegetarisch</b>  |  |  |   |   |
| <b>Änderungen vorbehalten, für weitere Fragen wenden Sie sich an die VHS-Wilhelmshaven, Schellingstr.19:<br/><a href="mailto:sabine.juergens@vhs-wilhelmshaven.de">Sabine Jürgens, E-Mail sabine.juergens@vhs-wilhelmshaven.de, 04421- 16 40 85</a></b> |  |  |   |   |

1 Nitritpökelsalz, 2 Diphosphat, 3Antioxidations, 4 konserviert

a gluten aus Weizen, c Eier, d Fisch, e Nüsse, f Sojabohnen, g Lactose, i Sellerie, j Senf, k Sesam