

Speisenplan Schulessen

Woche vom		08.12.2025	bis	11.12.2025	
Jahr	2025	MONTAG 08.12.2025	DIENSTAG 09.12.2025	MITTWOCH 10.12.2025	DONNERSTAG 11.12.2025
Für alle Kinder		Cevapcici a c Reis Tomatensoße Dessert g	Spaghetti a c Bolognese (Rinderhackfleisch)	Gemüsereispfanne mit Hähnchenfleisch dazu eine Currysauce g Obst	Wikingertopf mit Rinderhackbällchen g Nudeln a
Vegetarisch		Erbensuppe Brötchen a Dessert g	Gemüselasagne a g c	Rigatoni a Rahmsoße g Obst	Frühlingsrolle a c g f (vegetarisch) Reis Soße
Woche vom		15.12.2025	bis	18.12.2025	
Jahr	2025	MONTAG 15.12.2025	DIENSTAG 16.12.2025	MITTWOCH 17.12.2025	DONNERSTAG 18.12.2025
Für alle Kinder		Königsberger Klopse c (Geflügel) in Helle-Soße a g Kartoffel Rote Beete	Milchreis g Heißen Kirschen a Zimt und Zucker	Tortellini(vegetarisch) a g c Käse-Sahnesoße g Salat	Seelachsfilet a Senfsoße g Salzkartoffel
Vegetarisch		Nudelsuppe mit Gemüse a c Brötchen a Obst			Spinatlasagne a c g
Änderungen vorbehalten, für weitere Fragen wenden Sie sich an die VHS-Wilhelmshaven, Schellingstr.19: Sabine Jürgens, E-Mail sabine.juergens@vhs-wilhelmshaven.de, 04421- 16 40 85					

1 Nitritpökelsalz, 2 Diphosphat, 3Antioxidations, 4 konserviert

a gluten aus Weizen, c Eier, d Fisch, e Nüsse, f Sojabohnen, g Lactose, i Sellerie, j Senf, k Sesam