

Speisenplan Schulessen

| Woche vom | | 08.12.2025 | | bis | | 11.12.2025 | | | |
|--|------|---|--|---|--|--|--|---|--|
| Jahr | 2025 | MONTAG | | DIENSTAG | | MITTWOCH | | DONNERSTAG | |
| KW | 50 | 08.12.2025 | | 09.12.2025 | | 10.12.2025 | | 11.12.2025 | |
| Für alle Kinder | | Cevapcici a c Reis Tomatensoße Dessert g | | Spagetti a c Bolognese (Rinderhackfleisch) | | Gemüseraispfanne mit Hähnchenfleisch dazu eine Currysauce g Obst | | Wikingertopf mit Rinderhackbällchen g Nudeln a | |
| Vegetarisch | | Erbsensuppe Brötchen a Dessert g | | Gemüselasagne a g c | | Rigatoni a Rahmsoße g Obst | | Frühlingsrolle a c g f (vegetarisch) Reis Soße | |
| Woche vom | | 15.12.2025 | | bis | | 18.12.2025 | | | |
| Jahr | 2025 | MONTAG | | DIENSTAG | | MITTWOCH | | DONNERSTAG | |
| KW | 51 | 15.12.2025 | | 16.12.2025 | | 17.12.2025 | | 18.12.2025 | |
| Für alle Kinder | | Königsberger Klopse c (Geflügel) in Helle-Soße a g Kartoffel Rote Beete | | Milchreis g Heißen Kirschen a Zimt und Zucker | | Tortellini(vegetarisch) a g c Käse-Sahnesoße g Salat | | Seelachsfilet a Senfsoße g Salzkartoffel | |
| Vegetarisch | | Nudelsuppe mit Gemüse a c Brötchen a Obst | | | | | | Spinatlasagne a c g | |
| Änderungen vorbehalten, für weitere Fragen wenden Sie sich an die VHS-Wilhelmshaven, Schellingstr.19: Sabine Jürgens, E-Mail sabine.juergens@vhs-wilhelmshaven.de , 04421- 16 40 85 | | | | | | | | | |

1 Nitritpökelsalz, 2 Diphosphat, 3Antioxidations, 4 konserviert

a gluten aus Weizen, c Eier, d Fisch, e Nüsse, f Sojabohnen, g Lactose, i Sellerie, j Senf, k Sesam