

# Speisenplan Schulessen

Woche vom		05.01.2026	bis	08.01.2026	
Jahr	2026	MONTAG 05.01.2026	DIENSTAG 06.01.2026	MITTWOCH 07.01.2026	DONNERSTAG 08.01.2026
Ferien					
Für alle Kinder		Bunter Steckrüben - Möhren – Eintopf g i Kartoffel - Würfel Geflügelwürstchen 1 2 3 j Dessert	Geflügelbratwurst 1 2 3 j Blumenkohl Kartoffeln	Putengulasch mit Paprika Makkaroni a Obst	
Ferien					
Vegetarisch		Nudeln g a c Tomatensoße Dessert	American Pancake a Vanillesoße g	Gemüseeintopf Brötchen Obst	
Woche vom		12.01.2026	bis	15.01.2026	
Jahr	2026	MONTAG 12.01.2026	DIENSTAG 13.01.2026	MITTWOCH 14.01.2026	DONNERSTAG 15.01.2026
Ferien					
Für alle Kinder		Linsensuppe Brötchen a	Broccoli- Kartoffelauflauf a g Salat	Omelette c Rahmspinat g Salzkartoffeln	Nudel-Gemüse Auflauf g a Obst
Änderungen vorbehalten, für weitere Fragen wenden Sie sich an die VHS-Wilhelmshaven, Schellingstr.19: <a href="mailto:sabine.juergens@vhs-wilhelmshaven.de">Sabine Jürgens, E-Mail sabine.juergens@vhs-wilhelmshaven.de, 04421- 16 40 85</a>					

1 Nitritpökelsalz, 2 Diphosphat, 3Antioxidations, 4 konserviert

a gluten aus Weizen, c Eier, d Fisch, e Nüsse, f Sojabohnen, g Lactose, i Sellerie, j Senf, k Sesam