

# Speisenplan Schulessen

Woche vom 05.01.2026 bis 08.01.2026				
Jahr 2026	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
KW 2	05.01.2026	06.01.2026	07.01.2026	08.01.2026
Für alle Kinder	Ferien	Bunter Steckrüben - Möhren – Eintopf g i Kartoffel - Würfel Geflügelwürstchen 1 2 3 j Dessert	Geflügelbratwurst 1 2 3 j Blumenkohl Kartoffeln	Putengulasch mit Paprika Makkaroni a Obst
Vegetarisch	Ferien	Nudeln g a c Tomatensoße Dessert	American Pancake a Vanillesoße g	Gemüse Eintopf Brötchen Obst
Woche vom 12.01.2026 bis 15.01.2026				
Jahr 2026	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
KW 3	12.01.2026	13.01.2026	14.01.2026	15.01.2026
Für alle Kinder	Linsensuppe Brötchen a	Broccoli- Kartoffelaufguss a g Salat	Omelette c Rahmspinat g Salzkartoffeln	Nudel-Gemüse Aufguss g a Obst
<b>Änderungen vorbehalten, für weitere Fragen wenden Sie sich an die VHS-Wilhelmshaven, Schellingstr.19:</b> <a href="mailto:sabine.juergens@vhs-wilhelmshaven.de">Sabine Jürgens, E-Mail sabine.juergens@vhs-wilhelmshaven.de, 04421- 16 40 85</a>				

1 Nitritpökelsalz, 2 Diphosphat, 3 Antioxidations, 4 konserviert

a gluten aus Weizen, c Eier, d Fisch, e Nüsse, f Sojabohnen, g Lactose, i Sellerie, j Senf, k Sesam