

# Speisenplan Schulessen

Woche vom		24.11.2025	bis	27.11.2025	
Jahr	2025	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
KW	48	24.11.2025	25.11.2025	26.11.2025	27.11.2025
Für alle Kinder		Fischnuggets a c g Remouladensoße c j Salzkartoffeln	Käsespätzle a c Sahnesoße g Salat	Leberkäse 1 2 3 (Geflügel) Erbsen und Möhren Kartoffeln	Pfannenkuchen a c Apfelmus Nachtisch g
Vegetarisch		Bohnensuppe i Kartoffeln in Würfel Brötchen a		Gemüse – Reisauflauf g a i	
Woche vom		01.12.2025	bis	04.12.2025	
Jahr	2025	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
KW	49	01.12.2025	02.12.2025	03.12.2025	04.12.2025
Für alle Kinder		Köttbullar (Rind) Tomatensoße Reis Obst	Geflügel-Frikadelle 1 2 a c g Geflügelsoße Nudeln a g	Lasagne c j Bolognese (Rinderhackfleisch) Salat g	Bifteki c Rind Djuvecres Tzatziki g Krautsalat
Vegetarisch		Ravioli a g c Käsesahnesoße g Obst	Möhreneintopf Vegetarisch Brötchen a	Chili sin Carne g Reis Salat	Gemüseschnitzel Tomaten- Basilikum Soße g Kartoffeln Krautsalat
<b>Änderungen vorbehalten, für weitere Fragen wenden Sie sich an die VHS-Wilhelmshaven, Schellingstr.19:</b> <a href="mailto:sabine.juergens@vhs-wilhelmshaven.de">Sabine Jürgens, E-Mail sabine.juergens@vhs-wilhelmshaven.de</a> , 04421- 16 40 85					

1 Nitritpökelsalz, 2 Diphosphat, 3Antioxidations, 4 konserviert

a gluten aus Weizen, c Eier, d Fisch, e Nüsse, f Sojabohnen, g Lactose, i Sellerie, j Senf, k Sesam