

Speisenplan Woche 24.03.2025 - 03.04.2025

	MONTAG 24.03.2025	DIENSTAG 25.03.2025	MITTWOCH 26.03.2025	DONNERSTAG 27.03.2025
	Chickennuggets a c mit Reis und süß-saurer Soße g a Nachtisch g	Hähnchengulasch mit Paprika und Makkaroni a g	Nudeln g a c mit Tomatensoße und Salat	Bifteki c (Rind) mit Djuvecreis, Tzatziki g und Krautsalat
				.
	MONTAG 31.03.2025	DIENSTAG 01.04.2025	MITTWOCH 02.04.2025	DONNERSTAG 03.04.2025
	Seelachsfilet a c d mit Kartoffelsalat c Nachtisch g	Spagetti a c g mit oder ohne Schinken (Schwein)	Geflügelbratwurst 1 2 3 j mit Mischgemüse und Kartoffeln	Kartoffelsuppe mit Geflügelwienerwürstchen 1 2 3 j und Brötchen a Obst
	Änderungen vorbehalten Für weitere Fragen wenden Sie sich an die VHS-Wilhelmshaven, Schellingstr.19 Sabine Jürgens, E-Mail sabine.juergens@vhs-wilhelmshaven.de , 04421- 16 40 85			

1 Nitritpökelsalz, 2 Diphosphat, 3 Antioxidations, 4 konserviert

a gluten aus Weizen, c Eier, d Fisch, e Nüsse, f Sojabohnen, g Lactose, i Sellerie, j Senf, k Sesam