


Speisenplan Woche 13.01.2025 - 23.01.2025

	MONTAG 13.01.2025	DIENSTAG 14.01.2025	MITTWOCH 15.01.2025	DONNERSTAG 16.01.2025
	Bohnensuppe i Brötchen	Käsespätzle a c mit Sahnesoße g Salat	Puten-Paprikagulasch mit Nudeln c a	Reibekuchen g c mit Apfelmus Nachtisch
	MONTAG 20.01.2025	DIENSTAG 21.01.2025	MITTWOCH 22.01.2025	DONNERSTAG 23.01.2025
	Ravioli a g c mit Käsesahnesoße Obst	Geflügel-Frikadelle 1 2 a c g mit Soße und Nudeln a g	Leberkäse 1 2 3 (Geflügel) mit Erbsen und Möhren und Kartoffeln	Lasagne c j Bolognese (Rinderhackfleisch) Nachtisch g
	Änderungen vorbehalten Für weitere Fragen wenden Sie sich an die VHS-Wilhelmshaven, Schellingstr.19 Sabine Jürgens, E-Mail sabine.juergens@vhs-wilhelmshaven.de , 04421- 16 40 85			

1 Nitritpökelsalz, 2 Diphosphat, 3Antioxidations, 4 konserviertMargheritag

a gluten aus Weizen, c Eier, d Fisch, e Nüsse, f Sojabohnen, g Lactose, i Sellerie, j Senf, k Sesam