

# Speisenplan Woche 16.09.2024 - 26.09.2024

	<b>MONTAG</b> <b>16.09.2024</b>	<b>DIENSTAG</b> <b>17.09.2024</b>	<b>MITTWOCH</b> <b>18.09.2024</b>	<b>DONNERSTAG</b> <b>19.09.2024</b>
	Chickennuggets a c mit Reis und süß-saurer Soße Nachtisch g	Geflügel Currywurst 1 2 3 mit geschmorten Kartoffelwürfeln	Spagetti a c g Carbonara mit oder ohne Schinken (Schwein) Obst	Omelette c mit Rahmspinat g und Kartoffeln
	<b>MONTAG</b> <b>23.09.2024</b>	<b>DIENSTAG</b> <b>24.09.2024</b>	<b>MITTWOCH</b> <b>25.09.2024</b>	<b>DONNERSTAG</b> <b>26.09.2024</b>
	Linsensuppe mit Brötchen a Nachtisch	Geflügelbratwurst 2 3 j mit Mischgemüse und Kartoffelbrei g	Bifteki c vom Rind mit Djuvecreis, Tzatziki g und Krautsalat	Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener Wurstchen 1 2 3 Brötchen a Obst
	<p>Änderungen vorbehalten</p> <p>Für weitere Fragen wenden Sie sich an die VHS-Wilhelmshaven, Schellingstr.19 Sabine Jürgens, E-Mail <a href="mailto:sabine.juergens@vhs-wilhelmshaven.de">sabine.juergens@vhs-wilhelmshaven.de</a>, 04421- 16 40 85</p>			

1 Nitritpökelsalz, 2 Diphosphat, 3Antioxidations, 4 konserviert

a gluten aus Weizen, c Eier, d Fisch, e Nüsse, f Sojabohnen, g Lactose, i Sellerie, j Senf, k Sesam