


# Speisenplan Woche 05.08.2024 - 15.08.2024

	<b>MONTAG</b> <b>05.08.2024</b>	<b>DIENSTAG</b> <b>06.08.2024</b>	<b>MITTWOCH</b> <b>07.08.2024</b>	<b>DONNERSTAG</b> <b>08.08.2024</b>
	Chickennuggets a c mit Reis und süß - saurer Soße Nachtisch g	Currywurst 1 2 3 (Schwein und Geflügel) mit geschmorten Kartoffelwürfeln	Spagetti a c g Carbonara mit oder ohne Schinken (Schwein) Obst	Chili con Carne g mit Rinderhackfleisch und Reis
	<b>MONTAG</b> <b>12.08.2024</b>	<b>DIENSTAG</b> <b>13.08.2024</b>	<b>MITTWOCH</b> <b>14.08.2024</b>	<b>DONNERSTAG</b> <b>15.08.2024</b>
	Linsensuppe mit Brötchen a Nachtisch	Geflügelbratwurst 2 3 j mit Mischgemüse und Kartoffelbrei g	Bifteki c (Rind) mit Djuvecreis, Tzatziki g und Krautsalat	Bandnudeln g a c mit Tomatensoße Obst
	<p>Änderungen vorbehalten</p> <p>Für weitere Fragen wenden Sie sich an die VHS-Wilhelmshaven, Schellingstr.19 Sabine Jürgens, E-Mail <a href="mailto:sabine.juergens@vhs-wilhelmshaven.de">sabine.juergens@vhs-wilhelmshaven.de</a>, 04421- 16 40 85</p>			

1 Nitritpökelsalz, 2 Diphosphat, 3 Antioxidations, 4 konserviert

a gluten aus Weizen, c Eier, d Fisch, e Nüsse, f Sojabohnen, g Lactose, i Sellerie, j Senf, k Sesam