


Speisenplan vom 29.04.2024 - 09.05.2024

	MONTAG 29.04.2024	DIENSTAG 30.04.2024	MITTWOCH 01.05.2024	DONNERSTAG 02.05.2024
	Spagetti a c Bolognese g Obst	Pfannkuchen a c mit Apfelmus	1. Mai	Weißer Bohneneintopf mit Rindfleisch Brötchen a
	MONTAG 06.05.2024	DIENSTAG 07.05.2024	MITTWOCH 08.05.2024	DONNERSTAG 09.05.2024
	Fischli paniert a c g j d mit Rahm-Möhrchen g a und Kartoffeln	Rigatoni a mit Rahmsoße g und rote Beete	Rindergulasch mit Kartoffeln und Rotkohl Nachtisch	Himmelfahrt
	Änderungen vorbehalten Für weitere Fragen wenden Sie sich an die VHS-Wilhelmshaven, Schellingstr.19 Sabine Jürgens, E-Mail sabine.juergens@vhs-wilhelmshaven.de , 04421- 16 40 85			

1 Nitritpökelsalz, 2 Diphosphat, 3 Antioxidations, 4 konserviert
 a gluten aus Weizen, c Eier, d Fisch, e Nüsse, f Sojabohnen, g Lactose, i Sellerie, j Senf, k Sesam