


Speisenplan Woche 22.05.2023 - 01.06.2023

	MONTAG 22.05.2023	DIENSTAG 23.05.2023	MITTWOCH 24.05.2023	DONNERSTAG 25.05.2023
	Ravioli (a,c,g) mit Tomatensoße (a,c,g) Obst	Milchreis (g) mit heißen Kirschen (a) und Zimt und Zucker	Käsespätzle (a,c) mit Sahnesoße (g) und Röstzwiebeln Salat	Lasagne (c,a) Bolognese (g)
	MONTAG 29.05.2023	DIENSTAG 30.05.2023	MITTWOCH 31.05.2023	DONNERSTAG 01.06.2023
	Pfingstferien	Pfingstferien	Chickennuggets (a,c) mit Reis und süß - saurer Soße (f) Dessert (g)	Leberkäse (1,2,3) mit Erbsen und Möhren und Kartoffelbrei (g)
	Änderungen vorbehalten Für weitere Fragen wenden Sie sich an die VHS-Wilhelmshaven, Schellingstr.19 Sabine Jürgens, E-Mail sabine.juergens@vhs-wilhelmshaven.de , 04421- 16 40 85			

1 Nitritpökelsalz, 2 Diphosphat, 3Antioxidations, 4 konserviert

a gluten aus Weizen, c Eier, d Fisch, e Nüsse, f Sojabohnen, g Lactose, i Sellerie, j Senf, k Sesam