

Speisenplan Woche 08.05.2023 – 18.05.2023

	MONTAG 08.05.2023	DIENSTAG 09.05.2023	MITTWOCH 10.05.2023	DONNERSTAG 11.05.2023
	Currywurst (1,2,3) mit Kartoffelspalten Obst	Tomatencremesuppe mit Reis und Brötchen (a) Salat	Spagetti (a,c,g) Carbonara mit oder ohne Schinken (a,g,c) Eis (g)	Apfelstrudel (a,c,g) mit Vanillesoße (g)
	MONTAG 15.05.2023	DIENSTAG 16.05.2023	MITTWOCH 17.05.2023	DONNERSTAG 18.05.2023
	Chili con Carne (g) mit Reis Obst	Spaghetti (g,a,c) mit Tomatensoße Nachtisch	Rührei (c) mit Spinat (g) und Salzkartoffeln	Christi Himmelfahrt
	Änderungen vorbehalten Für weitere Fragen wenden Sie sich an die VHS-Wilhelmshaven, Schellingstr.19 Sabine Jürgens, E-Mail sabine.juergens@vhs-wilhelmshaven.de , 04421- 16 40 85			

1 Nitritpökelsalz, 2 Diphosphat, 3Antioxidations, 4 konserviert

a gluten aus Weizen, c Eier, d Fisch, e Nüsse, f Sojabohnen, g Lactose, i Sellerie, j Senf, k Sesam