|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Speisenplan Woche 10.04.2023 – 20.04.2023** | | | | |
|  | **MONTAG**  **10.04.2023** | **DIENSTAG**  **11.04.2023** | **MITTWOCH**  **12.04.2023** | **DONNERSTAG**  **13.04.2023** |
|  | **Ostermontag** | **Ferien** | Chickennuggets (a,c) mit  Reis und süß - saurer Soße (f) Obst | Milchreis (g) mit  heißen Kirschen (a)  Zimt/Zucker |
|  |  |  |  |  |
|  | **MONTAG**  **17.04.2023** | **DIENSTAG**  **18.04.2023** | **MITTWOCH**  **19.04.2023** | **DONNERSTAG**  **20.04.2023** |
|  | Köttbullar (Rind) mit  Tomatensoße (a,c,g)  und Reis  Obst | Käsespätzle (a,c) mit Röstzwiebeln, Sahnesoße und Salat | Puten-Paprikagulasch (a) mit Nudeln (a,e)  Obst | Leberkäse (1,2,3) mit  Erbsen und Möhren und  Kartoffelpüree (g) |
|  |  |  |  |  |
|  | **Änderungen vorbehalten**  **Für weitere Fragen wenden Sie sich an die VHS-Wilhelmshaven, Schellingstr.19**  **Sabine Jürgens, E-Mail** [**sabine.juergens@vhs-wilhelmshaven.de**](mailto:sabine.juergens@vhs-wilhelmshaven.de)**, 04421- 16 40 85** | | | |

1 Nitritpökelsalz, 2 Diphosphat, 3Antioxidations, 4 konserviert

a gluten aus Weizen, c Eier, d Fisch, e Nüsse, f Sojabohnen, g Lactose, i Sellerie, j Senf, k Sesam